



Les Pensées d'Automne

Edito

Mois de Mars

Mois où la nature se réveille,
Perce neiges et crocus nous ravissent.
Le matin, les gazouillis des oiseaux
nous enchantent, les insectes font
leur apparition.

Ne boudons pas notre plaisir de voir
arriver le printemps, en espérant ne
pas payer sur la saison à venir, le trop
perçu de douceur de la saison passée.

Bonne lecture à toutes et à tous !



L'équipe pluridisciplinaire

Permanence du médecin coordonnateur

M. Laurent MARIANSKI

Le Lundi matin

Mardi et Vendredi sur RDV

Permanence de l'IDEC

Mme Karine JOLIBOIS

Du Lundi au Vendredi sur RDV

Psychologue

Mme Cécile DRIEUX

Le Mardi de 9h00 à 17h00

Le Jeudi de 9h00 à 17h00

Le Vendredi de 9h00 à 12h30

- Conseil de vie sociale a lieu le 27 Mars 2019 à 14h30.

- * Arrivée d'une nouvelle gamme de produits de toilette entièrement naturels provenant d'un artisanat du Sud de la France. Disponible en achat boutique.

NE PAS OUBLIER



Intervenants extérieurs

Coiffeur

Fabienne

Lundi ou Mardi sur RDV

Pédicure

Mme Priscilla BRIFFEUIL

Sur RDV

Dates à retenir

- ⊗ La Fête des grands-mères le Dimanche 03 Mars 2019
- ⊗ Mardi Gras le Mercredi 05 Mars 2019
- ⊗ Arrivée du Printemps le Mercredi 20 Mars 2019



Les Anniversaires

La Résidence Les Pensées d'Automne souhaite un joyeux anniversaire aux résidents :

Mme Marthe POTIER

Fêtera ses 85 ans le Samedi 16 Mars 2019

Mme Gabrielle DEGORRE

Fêtera ses 96 ans le Mercredi 27 Mars 2019

Mme Marcelle POLLART

Fêtera ses 96 ans le Vendredi 29 Mars 2019



La fête des Grands Mères !!!

Ce 3 mars, nous fêtons les grands-mères!

Nul besoin d'un jour officiel pour embrasser nos aînés!

Cette tradition née en 1987 est une occasion merveilleuse pour les familles et petits enfants.

Les grands-mères occupent une place essentielle dans la famille, les plus jeunes d'entre elles assurent la garde des petits enfants.

Complices avec les plus jeunes, elles savent écouter les confidences et favorisent les moments de partage.

Un vrai bonheur!!

Alors à toutes les grands-mères, nous souhaitons une très bonne fête !!



BIENVENUE A NOS NOUVEAUX RESIDENTS

Mme Ginette KONDOSZEK



Mr et Mme FLEURET



Départ

Le personnel et les résidents se réunissent pour présenter leurs sincères regrets et condoléances à la famille et aux proches de :

Mme Jeanne SPOTBEEN

Survenu le 17 Février

A l'âge de 89 ans





DICTONS DE MARS

- ⊗ Des fleurs de mars ne tient compte, pas plus que de femme sans honte.
- ⊗ Quand il ne neige pas un peu en février, c'est mars qui se couvre de neige.
- ⊗ La neige au mois de mars vaut du blé, mais fait un mois d'avril gelé.
- ⊗ Le soleil de mars cause des rhumes tenaces.
- ⊗ Mars, d'un seul souffle, assèche tout le fossé.
- ⊗ Mars, avec ses marteaux, fait autant de mal que la mort.
- ⊗ Mars, d'un souffle, dessèche le fossé de bout en bout.
- ⊗ Au mois de mars pluie et vent fou, sur nos gardes tenons nous.
- ⊗ La lune de mars malmène vieillards et mauvais chevaux.
- ⊗ Le tonnerre du mois de mars, fait avorter les chèvres.
- ⊗ Quand il tonne en mars, l'amande est toujours bonne.
- ⊗ Taille tôt, taille tard, rien ne vaut la taille de mars.
- ⊗ Des fleurs que mars verra, peu de fruits se mangeront.
- ⊗ Pour la dame et le cavalier, violettes de février ; pour les catins et les paillards, violettes du mois de mars.
- ⊗ Si l'on n'a pas vu de mauvais temps en février, on le verra au mois de mars.
- ⊗ Quand mars est ensoleillé, mai est pluvieux.
- ⊗ Souffle en février mars vient après.
- ⊗ Si mars est sec et poussiéreux, le bouvier est orgueilleux.

En cuisine

GATEAU PIE AUX POMMES

Recette pour 4 personnes

Temps de préparation : 30m

Temps de cuisson : 1h

Ingrédients :

5 à 6 pommes

2 cuillères à soupe de jus de citron

3 cuillères à soupe de vergeoise
brune ou cassonade

2 sachets de sucre vanillé

2 cuillères à soupe de farine

25 g de beurre fondu

1 cuillère à café
de cannelle moulue

1/2 bouchon
de Calvados (facultatif)

2 pâtes brisées

Ingrédients pour la dorure :

1 jaune d'œuf

2 cuillères à soupe de lait

Sucre en poudre

Préparation :

Préchauffer le four à 210°C (th. 7). Foncer une tourtière avec un disque de pâte brisée en gardant le papier cuisson en dessous et piquer le fond avec les dents d'une fourchette.

Peler et couper les pommes en petits dés dans une jatte et les mélanger avec le jus de citron, les sucres (vergeoise et vanillé), la cannelle, la farine, le calvados et le beurre fondu. Les verser dans le fond de pâte et les tasser légèrement.

Recouvrir avec le second disque de pâte brisée et couper l'excédent de pâte en laissant un large bord afin de pouvoir la souder en roulant cet excédent en "boudin" tout autour de la tourte. Souder les bords en appuyant légèrement avec les dents d'une fourchette (à plat) afin de faire des stries. Faire des événements à vapeur sur toute la surface de la tourte en faisant des petites croix avec une pointe de couteau, en faire un central un plus grand. Dorer au pinceau avec le jaune d'œuf battu avec le lait. Saupoudrer de sucre en poudre.

Pour finir:

Faire cuire 1 heure environ à four bien chaud.

Il faut que la croûte soit bien dorée et que le jus bouillonne dans la tourte. Laisser tiédir avant de servir avec une pointe de crème fraîche un peu vanillée ou une boule de glace vanille.



Poème de Mars

*Ah ! que Mars est un joli mois
C'est le mois des surprises.
Du matin au soir dans les bois,
Tout change avec les brises.
Le ruisseau n'est plus engourdi ;
La terre n'est plus dure :
Le vent qui souffle du midi
Prépare la verdure.
Le rossignol n'est pas venu,
Rempli de douces notes,
Mais déjà sur le hêtre nu
Résonnent les linottes.
Par-dessus la haie en éveil,
Fier de ses fleurs écloses,
On voit le pêcher au soleil
Ouvrir ses bourgeons roses.
Gelés et vent, pluie et soleil,
Alors tout à des charmes ;
Mars a le visage vermeil
Et sourit dans ses larmes.*

Alfred de Musset

Agenda

Animation de Mars

Mardi 05 Mars 2019

Fêtons Mardi gras



Lundi 04, 18 et 26 Mars 2019

Zoothérapie



Mardi 12 Mars 2019

Activité Manuelle avec les élèves de Ecole Jacques Préve



Mardi 12 et 26 Mars 2019

Petit déjeuner Thérapeutique



Mercredi 13 et Jeudi 28 Mars 2019

Soins Esthétique avec Eloïse



Jeudi 14 et 21 Mars 2019

Atelier Floral



Mercredi 27 Mars 2019

Fêtons les anniversaires



Actualité

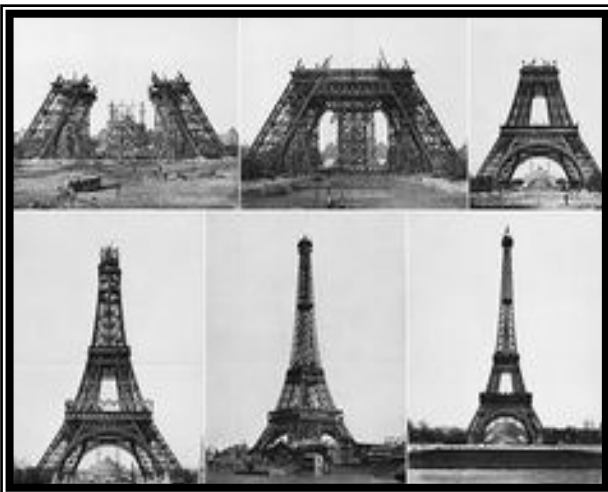
La Tour Eiffel fête ses 130 ans



La tour Eiffel fut construite par Gustave Eiffel entre 1887 et 1889.

Elle fut l'attraction principale de l'Exposition universelle de 1889 organisée à Paris du 15 Mai au 6 Novembre 1889.

Achevée en un temps record de 2 ans, 2 mois et 5 jours, elle est inaugurée le 31 Mars 1889, puis ouverte au public le 15 Mai, jour de l'ouverture de l'Exposition universelle..



À l'image de l'Empire State Building ou de la tour de Pise, le rayonnement de la tour Eiffel est international. Sur les cartes postales, c'est elle qui, inévitablement, représente Paris et plus largement la France. Cet édifice, inauguré en 1889 par son ingénieur Gustave Eiffel, aurait pourtant dû être démolie au bout de 20 ans, mais 125 ans plus tard, elle trône fièrement au cœur de Paris et constitue l'un des monuments les plus visités au monde.

Construite à l'occasion de l'exposition universelle en 1889, la tour Eiffel devait être démontée en 1909. À l'époque, les artistes parisiens l'avaient en horreur mais le public, lui, fut instantanément séduit. Ce n'est cependant pas la pression populaire qui a permis à la "Dame de Fer" de survivre, mais bel et bien son utilité scientifique, qui avait été d'emblée revendiquée par son créateur Gustave Eiffel.

C'est l'installation des premières antennes de radio sur la tour qui a permis d'abord des liaisons avec le Panthéon [situé à quelques kilomètres], puis avec l'est de la France, et après l'Afrique du Nord. Cela a permis à la Tour de trouver une raison d'être, un usage stratégique, militaire, qui a conforté son existence. Pendant la guerre de 14, effectivement, elle a joué un rôle stratégique en décryptant des messages d'offensives par exemple, qui ont pu être déjouées grâce à cela", explique le spécialiste de l'architecture Bertrand Lemoine.



Après quelques décennies, la tour Eiffel a fini par se faire adopter par le Tout-Paris. Même Guy de Maupassant, qui l'a longtemps décrite comme un "squelette géant et disgracieux", s'y rendait régulièrement pour y dîner. "Il avait cette réponse extraordinaire qui était de dire que c'était le seul endroit de Paris d'où on ne la voyait pas", confie Frédéric Seitz, auteur de "La tour Eiffel : cent ans de sollicitude".



À l'époque, la tour Eiffel était en effet le plus haut monument du monde : 312 mètres. Un statut qu'elle a finalement perdu en 1930 avec la construction du Chrysler Building, à New York.



Mais 1130 ans après son inauguration, elle reste sans conteste l'un des catalyseurs du tourisme mondial. Chaque année, ce sont près de 7 millions de touristes qui se pressent au cœur de la capitale pour admirer ces 10 000 tonnes de métal.

L'Enduro du Touquet

L'Enduropale (appelée l'Enduro du Touquet jusqu'en 2005) est une course motocycliste qui se déroule chaque année depuis 1975 sur la Côte d'Opale, plus précisément sur les plages du Touquet-Paris-Plage, de Stella-Plage et de Merlimont dans le Pas-de-Calais. Elle est aujourd'hui devenue la plus grande course d'enduro d'Europe et la plus longue course sur sable du monde. En réalité, cette course en ligne correspond plus à la définition de l'endurance tout terrain qu'à celle de l'enduro.

C'est Thierry Sabine, attaché de communication à la mairie du Touquet-Paris-Plage, qui eut l'idée en 1975 de transposer en France les courses d'enduro de masse qui étaient très populaires aux États-Unis. La première édition, baptisée Enduro des Sables rassembla 286 concurrents. Se développant d'année en année, la compétition est devenue un événement majeur au niveau européen, avec 1 200 concurrents et 300 000 spectateurs. La course se déroule chaque année un dimanche du début février. Depuis peu, une course de quads se déroule la veille.

C'est l'expérience et le succès remporté à l'Enduro du Touquet qui motivèrent Thierry Sabine à créer en 1979 le Rallye Paris-Dakar sur le même principe de la compétition ouverte à tous.

Cette course s'est déroulée 30 fois : chaque année de 1975 à 1990 puis de 1992 à 2005.

C'est une course qui se déroulait en deux manches de 1976 à 1981, puis une seule manche de 3 heures à partir de 1982, dans les dunes le long de la plage. Ouverte à tous, amateurs et professionnels, elle était très spectaculaire, de nombreuses motos ayant

beaucoup de mal à franchir les dunes et provoquant des agglutinations et des chutes. D'une durée de trois heures, sur plusieurs tours, le tracé mettait à mal les concurrents et la mécanique.



Un important public ajoutait un phénomène de concentration motard, et constituait une véritable fête de la moto.

En 2005, un mouvement de contestation écologique a cherché à faire interdire l'épreuve compte tenu des dégradations faites aux dunes et de la quantité d'ordures abandonnées par le public. Les organisateurs ont réussi à concilier les différents points de vue et ont modifié l'organisation de la course, rebaptisée Enduropale.

Cette course ne présente plus qu'un parcours d'une quinzaine de kilomètres uniquement sur la plage dans un souci de préservation de l'espace dunaire naturel du Touquet, mais qui s'étend dorénavant sur les communes du Touquet, Cucq (Stella-Plage) et Merlimont. Elle ne se déroule plus qu'en une seule manche.



Lors de cette course, le vainqueur du holeshot (premier à passer la corde du 1er virage) remporte un gain (1 500 € en 2007).

Le parcours mesure 12,6 km. Des vagues, des chicanes et des virages au vélodrome sont aménagés pour augmenter les difficultés et créer davantage de spectacle.



Le classement final est établi suivant le nombre de tours complets effectués après trois heures de course, et selon l'ordre de passage sur la ligne d'arrivée dans le dernier tour.

Il y a environ 280 000 spectateurs chaque année, 1200 personnes pour l'organisation et la sécurité et plus de 16 nationalités différentes représentées en 2016. Au total, 1770 motos sont engagées

(enduropale, vintage, espoirs, junior) et 550 quads.

Le Quotidien

Zoothérapie avec Alain et ses animaux

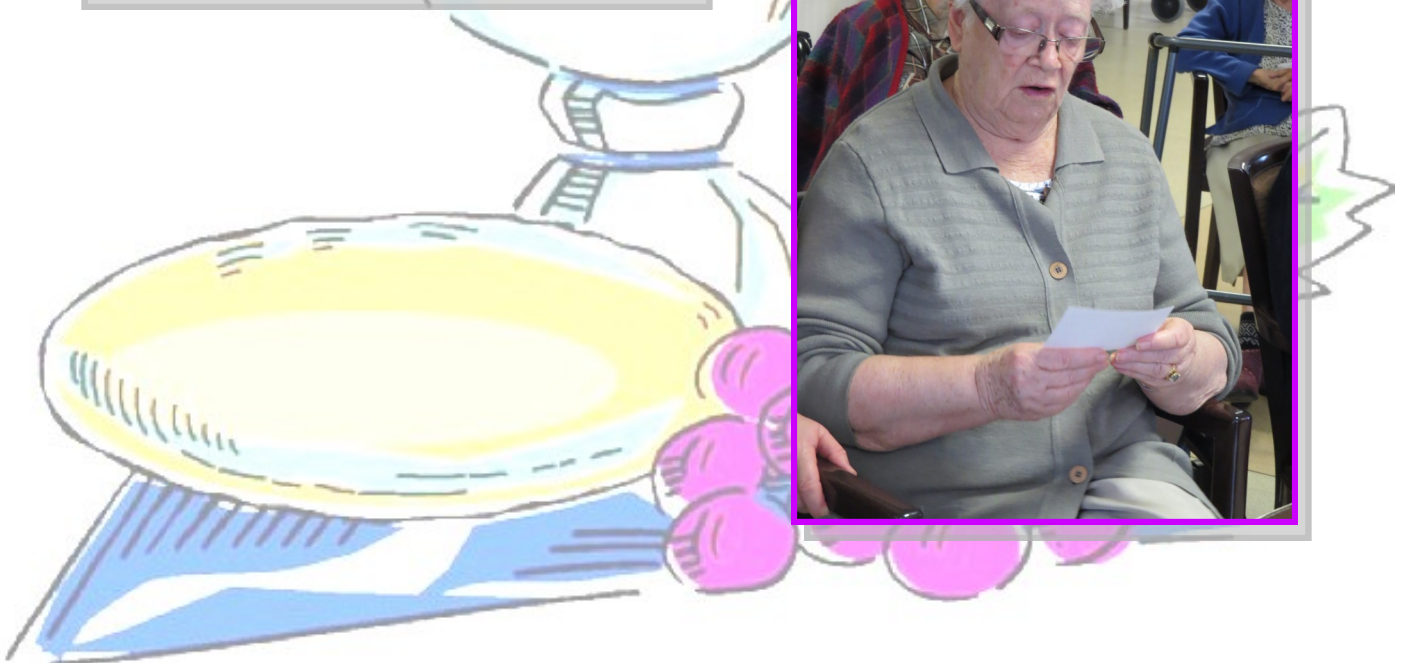




Messe de la Santé

Le Mardi 12 Février 2019 a eu lieu la messe de la Santé célébrée par l'Abbé Theodore et les bénévoles de la paroisse.





L'Atelier Floral

Atelier floral animé par Anne Sophie, fleuriste d'Aix Noulette, François notre psychomotricien et Valérie notre animatrice.





Portrait du Mois

Mme Micheline LEURETTE



Née en 1930 à Sailly-Labourse, Mme LEURETTE est l'ainée de deux frères.

Est grand-mère de 2 petits enfants, Corinne et Anthony, qu'elle a élevés puisque sa fille travaillait, et 4 arrières petits enfants.

Mme LEURETTE a rencontré Christian son mari à l'âge de 18 ans grâce à la musique.



Le cousin de Mme LEURETTE a formé un groupe « les Blues Stars ».

Mme LEURETTE y jouait du piano et Christian son futur mari, jouait de la clarinette, leur groupe se produisait dans des bals ou des sociétés qui les sollicitaient.

Sa mère était commerçante au Dock du Nord, son père était mineur à La Bourse. Micheline a passé son certificat d'étude à 15 ans et a ensuite travaillé avec sa mère dans le commerce, au « Dock du Nord » à Sailly-Labourse.

Quand sa mère arrêta de travailler, Micheline partit vivre sur Béthune et travailla pendant quelques années dans un magasin de gros qui livrait les commerçants.

Micheline et Christian se sont mariés à Sailly-Labourse à l'âge de 21 ans, de cette union est née Dany leur fille unique.

Pour que son mari puisse continuer ses études afin d'être Porion et ensuite Ingénieur à l'école des Mines de Douai, Micheline travailla le plus longtemps possible.

En 1955, à l'âge 25 ans ils partirent dans le Calvados May sur Orne près de Caen, pour des raisons professionnelles où Monsieur travaillait dans les mines de fer.



Ils ont ensuite déménagé sur Valenciennes à Haveluy, toujours pour raison professionnelle, afin que son mari puisse travailler dans les mines de charbon.

Quelques années plus tard il fut promu au poste de directeur d'usine à Noeux-les-Mines et prirent donc la décision d'emménager sur Bully-les-Mines, puis plus tard, ils firent construire une maison sur Saily-Labourse .

De là, Mme LEURETTE reprit son travail dans le commerce sur Béthune dans le magasin de gros qu'elle avait quitté quelques années auparavant et y resta 15 ans.

La plus grande fierté pour Micheline sont ses petits enfants. Aujourd'hui elle dit avec un grand sourire « je m'en suis occupée comme si c'était les miens ».

Mme LEURETTE et son mari ont beaucoup voyagé, ils aimaient participer à des voyages organisés et sont allés en Autriche, Italie, Espagne, Allemagne

Ils possédaient une ferme à Montenay près de Campagne les Hesdin, qui a été entièrement rénovée par son père. Ils aimaient y aller car son mari adorait la pêche et il y avait un petit étang juste derrière la maison.

« J'ai eu une vie très heureuse et un mari en or, à son décès j'ai pris la décision de rentrer en EHPAD pour ne pas être une charge pour ma fille car elle a sa vie et je ne me voyais pas vivre avec eux c'est pourquoi je suis arrivée ici. »

Pour terminer ce portrait je tiens à remercier Mme LEURETTE pour le temps qu'elle a consacré à partager l'histoire de sa vie.



Un grand merci à Mme Micheline LEURETTE

Anniversaires

Petit retour en image sur les anniversaires du mois de Mars !

Ce Mercredi 27 Mars 2019, nous avons fêté les anniversaires
chants, joie et sourires ont été partagés le temps d'un instant !



Mme Tirtaine Evelyne



Mme Lesy Yvonne





Mme Belmer Marie Thérèse



Mme Zakrzewski Stanisława

Promenade

Par ce beau mois de Février nos aînés ont profité du soleil en allant se promener sur la terrasse !!!







Divertissement

Jeux n° 1

Les Contes

**1. Dans quel conte de C. Perrault peut-on lire :
« Anne, ma sœur Anne, ne vois-tu rien venir » ?**

- Barbe Bleue
- Le Petit Poucet
- Peau d'âne

2. Que doit apporter le Petit Chaperon rouge à sa mère-grand ?

- Une brioche rassie
- Du pain frais et de la confiture
- Une galette et un petit pot de beurre

**3. Dans le même conte, que doit faire le Petit Chaperon rouge pour
venir à bout de la bobinette ?**

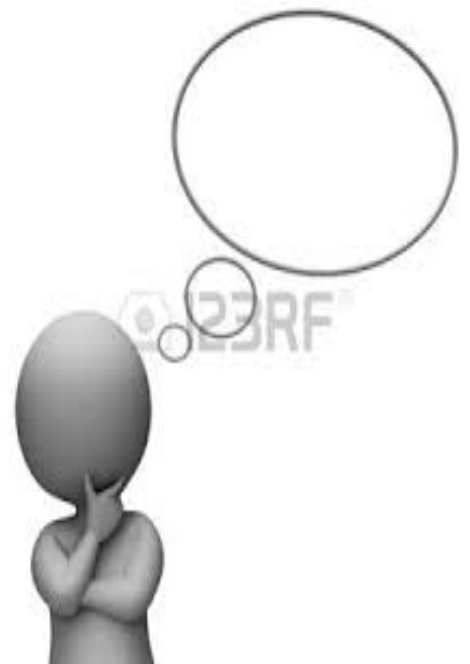
- Tirer la chevillette
- La viser avec des cailloux
- Pousser la porte

Jeux n° 2

Le Genre Humain

Trouvez quelle partie du corps humain manque dans ces expressions.

1. Réfléchir, c'est se creuser la
2. Savoir que quelqu'un parle de soi en mal, c'est avoir les qui sifflent.
3. Etre de mauvaise humeur, c'est se lever dugauche.
4. Penser au plaisir qu'on aura, c'est avoir l'eau à la
5. Se décourager, c'est baisser les
6. Participer, c'est mettre la à la pâte.
7. Parler sans hésitation, c'est ne pas avoir sa..... dans sa poche.
8. Marmonner, c'est parler entre ses
9. Etre raisonnable, c'est avoir la sur les



Jeux n° 3

Capitale ou pas ?

Pour chacun de ces pays, trouvez quelle est la capitale administrative, l'autre étant la ville la plus peuplée...



Etats-Unis : Washington ou New York

Australie : Sydney ou Canberra

Brésil : Brasília ou São Paulo

Canada : Toronto ou Ottawa

Chine : Pékin ou Shanghai

Inde : New Delhi ou Bombay

Maroc : Casablanca ou Rabat

Afrique du Sud : Pretoria ou Johannesburg

Turquie : Ankara ou Istanbul

Suisse : Zurich ou Berne

Cameroun : Yaoundé ou Douala

**Vous trouverez la solution des jeux
dans le prochain numéro.**

Solutions des jeux de Février

Jeux n°1

Qui suis-je ?

Photo n° 1/ Maryline Monroe

Photo n° 2/ Pierre Perret

Photo n° 3/ Pierre Richard

Photo n° 4/ Albert Schweitzer

Jeux n°2

Cette année là 1965

Image n°1/ Le Vietnam du Nord

Image n°2/ Le Corniaud

Jeux n°2

Charades

n°1/ barbu

n°2/ néon

n°3/ Carpe

